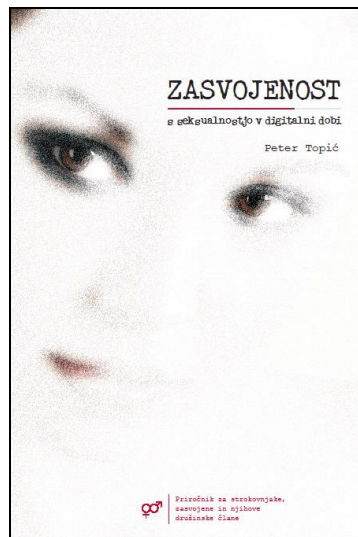


Nova knjiga!



Zasvojenost s seksualnostjo v digitalni dobi

Priročnik za strokovnjake, zasvojene in njihove družinske člane

Oblike spolnega izražanja so tako raznovrstne, kot smo različni ljudje, in v tem se odraža lepota in raznolikost človeškega življenja. Poezija in proza pričata, da so nekatera najlepša človeška doživetja povezana prav s spolnostjo, obenem pa sta tudi polni primerov, kako se ljudje vedemo, ko postane spolnost osrednje vodilo našega življenja.

Knjiga **Zasvojenost s seksualnostjo v digitalni dobi** opisuje zapleteno dinamiko zasvojenosti, povezano s seksualnostjo v dobi interneta in elektronskih naprav. Kadar ljudje pri prijateljih, družinskih članih ali javnih osebah opazijo kompulzivno in škodljivo vedenje, pogosto menijo, da je težava le v uživanju snovi oziroma v vedenjskih vzorcih. Za razumevanje katere koli zasvojenosti je zelo pomembno, da se zavedamo, da ne gre le za slabo navado, ki se je sčasoma razmahnila in negativno vpliva na življenje zasvojene osebe. Zasvojenost je eden najkompleksnejših in najbolj uničujočih fenomenov na področju duševnega zdravja, ki pogosto ne prizadene le zasvojene osebe, ampak vpliva na vso družino. Najpomembnejše sporočilo knjige pa je, da je sprememba mogoča.

Knjiga je lahko v veliko pomoč pri prepoznavanju različnih zablod o spolnosti, ljubezni, odnosih in zasvojenosti. Jasno opredeli razliko med nekom, ki v spolnosti išče užitek, in med osebo, ki postane z istimi užitki zasvojena. Za večino ljudi je spolnost nekaj lepega in si težko

predstavljajo, da lahko preraste v zasvojenost, ki uničuje življenja. Knjiga je dragocen vir informacij za ljudi, ki želijo spremeniti svoje življenje ali pa morda le iščejo odgovore na vprašanja, ker so tako vedenje prepoznali pri nekom, ki ga imajo radi.

Strokovnjakom knjiga ponuja poglobljeno znanje o zasvojenosti s seksualnostjo in najnovejša dognanja nevroznanosti, ki pomembno vplivajo na oblikovanje programov pomoči. Pojasnjuje tudi, kako nove tehnologije vplivajo na delovanje človeških možganov, naše odnose in delo, pa tudi spolnost. Posamezna poglavja so namenjena travmam, komorbidnosti, partnerjem, zasvojenim ženskam, kaznivim dejanjem, farmakoterapiji in različnim oblikam pomoči.

Knjigo si lahko zagotovite tako, da izpolnite spletni obrazec na www.petertopic.si (zavihek Naročilo knjig).

Želim vam prijetno branje in veliko uspeha pri vašem delu,

Peter Topić

Inštitut za zasvojenosti in travme